

# Zoom 利用手順

この手順書は、ビデオ会議システム「Zoom」の準備（アカウントの作成と必要アプリのインストール）に関する手順書です。

## Zoom とは

Zoom は無料で始められる、インターネットを利用したビデオ会議システムです。

最大 100 人までの複数人が同時に利用でき、無料で使用できるのは 40 分間と限定されていますが、1 対 1 での開催は時間制限がありません。

コロナウィルスの流行により、在宅での業務を迫られる中、簡単に始められるツールとして広く使われるようになりました。

業務での利用だけでなく、プライベートでの利用も無料で出来ることから、Zoom を使ったの会議や、普通の会話、テレビで見られるリモート出演や、Zoom 飲み会と称されるものまで、多様な使われ方をしています。

実際には、こういったビデオ会議システムに多くのサービスが展開されるようになりましたが、今回は Zoom を基本として説明します。

Zoom <https://www.zoom.com/ja>



## Zoom を利用する為に必要なこと

Zoom を利用する為に必要なことは、Zoom へのアカウントの登録と、利用するアプリのインストールです。

「アカウントの登録」には、メールアドレスが必要となり、パソコンやスマートフォンなどのデバイスで同じアカウントを使用することができます。

ただし、アカウントの登録時に Zoom から送られるメールを確認と承認する必要がありますので、メールが受信できる環境を用意したうえで登録作業を行ってください。

たとえば、「個人のメールアドレス」を使用してアカウント登録をした場合、確認のメールはその「個人のメールアドレス」に送信されてしまいますので、もしその場で個人宛のメール確認ができないときは、その時に確認できる他のメールアドレスでの登録若しくは、個人宛のメールが確認できる状況での登録をお勧めします。

### ◆ アカウント登録に関して

- ✓ Zoom のアカウント登録と利用は、基本的に無料です。
- ✓ 登録にはメールアドレスが必要です。
- ✓ 登録時に確認のメールが、登録したメールアドレス宛に送信されるので、受信できる環境で作業を行ってください。
- ✓ 登録するメールアドレスは、利用するデバイスとは関係ありません。
- ✓ 同じ人が複数のアカウント登録することも可能ですが、同時利用はできません。

「アプリのインストール」は、Zoom を使用するパソコンやスマートフォン等、それぞれのデバイスでインストールする必要があります。

登録した一つのアカウントを使って、異なるパソコンやスマートフォンで利用することも可能です。

### ◆ アプリインストールに関して

- ✓ Zoom を利用するデバイスそれぞれで、アプリをインストールする必要があります。
- ✓ アプリのインストールは利用するデバイスで一度実行すれば大丈夫です。
- ✓ アプリのバージョンアップが時々ありますので、対応するようにしてください。

## Zoom アカウント

### Zoom アカウントの登録

Zoom を利用する為にはアカウントの登録が必要となります。また、アカウント登録には「メールアドレス」が必要となります。

登録に使用する「メールアドレス」は、使用される環境に合わせて登録をした方がよいですが、一度登録したアカウントであれば、会社や自宅、パソコンとスマートフォンというように、どこでも使えますので、自分がよく利用されるメールアドレスで登録をした方がよいと思います。

1. 下の「Zoom サイト」のリンクを開くか、インターネットで「Zoom」を検索して探します。
  - Zoom サイト <https://www.zoom.com/ja>
  - Zoom を検索 検索結果から「Zoom Meetings」を探してください。



2. 「無料でサインアップ」という部分をクリックします。



3. 生年を入力し、「続ける」ボタンをクリックします。

The screenshot shows the Zoom account creation interface. On the left, there is a section titled "無料のベーシック アカウントを作成する" (Create a free basic account) with a list of features: unlimited meetings for up to 100 participants, automatic subtitles, HD audio and video, 3 whiteboards, and collaboration features. The main content area is titled "年齢の確認" (Age Confirmation) and includes the text "生年を確認してください。このデータは保存されません。" (Please confirm your birth year. This data is not saved.). Below this is a text input field labeled "生まれ年" (Birth year) and a "続ける" (Continue) button. A red arrow points to the input field, and a blue callout box contains the text "生年を入力し「続ける」ボタンをクリックしてください" (Enter your birth year and click the 'Continue' button).

4. 次にメールアドレスを入力し、「続ける」をクリックします。

The screenshot shows the Zoom account creation interface at the "始めましょう" (Let's get started) step. It features a large envelope icon and a woman holding it. The main content area has a "メールアドレス" (Email address) input field and a "続ける" (Continue) button. A red arrow points to the input field, and a blue callout box contains the text "自分のメールアドレスを登録し、「続ける」ボタンをクリックする" (Register your email address and click the 'Continue' button). Below the input field, there is a note about terms of service and a section for social login options: SSO, Apple, Google, and Facebook.

5. コード入力の画面になりますので、登録したメールにコードが届いていることを確認してください。



6. Zoom から登録したメールアドレス宛に、コード番号が届いています。  
このコード番号を使用します。



7. コード入力は 10 分間有効です。  
10 分を過ぎてしまった場合はコードの再送信を行い、手順 5 からやり直します。



8. アカウント登録に名前（名、姓）とパスワードを入力します。

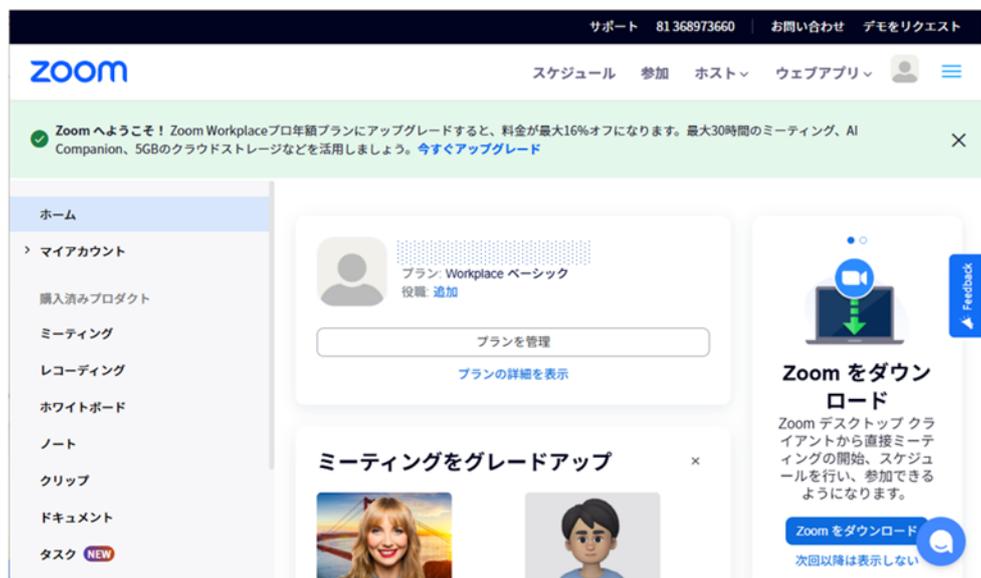
パスワードは以下を使用する必要があります。

- ・ 8 文字以上
- ・ 1 つの数字
- ・ 1 つの大文字
- ・ 1 つの小文字

※ 「教育関係者の場合」のチェックはしないでください。



9. 以上でアカウントの登録は完了です。  
ただし、通常 Zoom を使用する際に、この画面を見る必要はありません。



続いて、Zoom で使用するアプリのダウンロードとインストールを行います。

## Zoom アプリ

### Zoom アプリのダウンロードとインストール

Zoom アプリは、Zoom のホームページからダウンロードできます。

#### Zoom ホームページからのダウンロード

1. Zoom のアカウント登録時に開いたホームページを一番下までスクロールすると、「Zoom Workplace アプリ」の文字（リンク）がありますので、そこをクリックしてください。

The image shows a screenshot of the Zoom homepage. At the top, there is a navigation bar with the Zoom logo, 'プランと料金', and buttons for 'お問い合わせ' and '無料でサインアップ'. Below this is a banner for 'AI ファーストの Zoom Docs でミーティングを変革'. A large blue arrow labeled '下へスクロール' points downwards from the banner area to the footer. The footer contains several columns of links. A red arrow points to the 'Zoom Workplace アプリ' link in the 'ダウンロード' column. A blue callout box with the text '「Zoom Workplace アプリ」をクリック' is positioned over this link. The footer also includes '会社概要', '営業', 'サポート', '言語', and '通貨' sections.

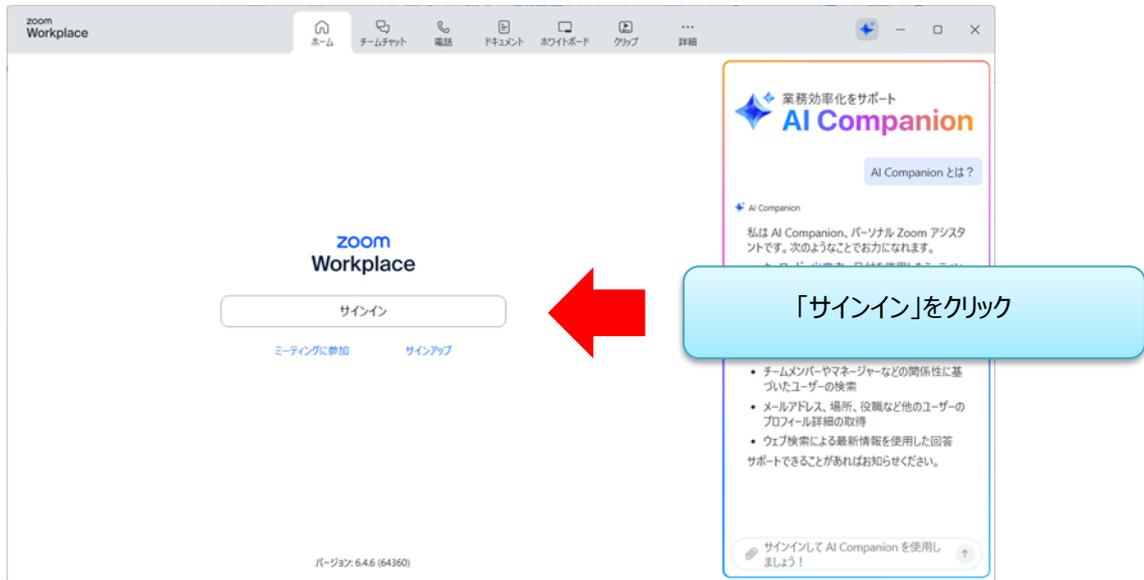
2. ダウンロードセンター画面で、ZoomWorkPlace の「ダウンロード」をクリックし、インストールソフトをダウンロードします。



3. ダウンロードされたインストールソフトを実行します。  
インストールが完了するまで待ちます。



4. 下の画面になったら、ダウンロードは完了です。  
インストールの準備はできましたので、このまま、サインインを進めていきます。



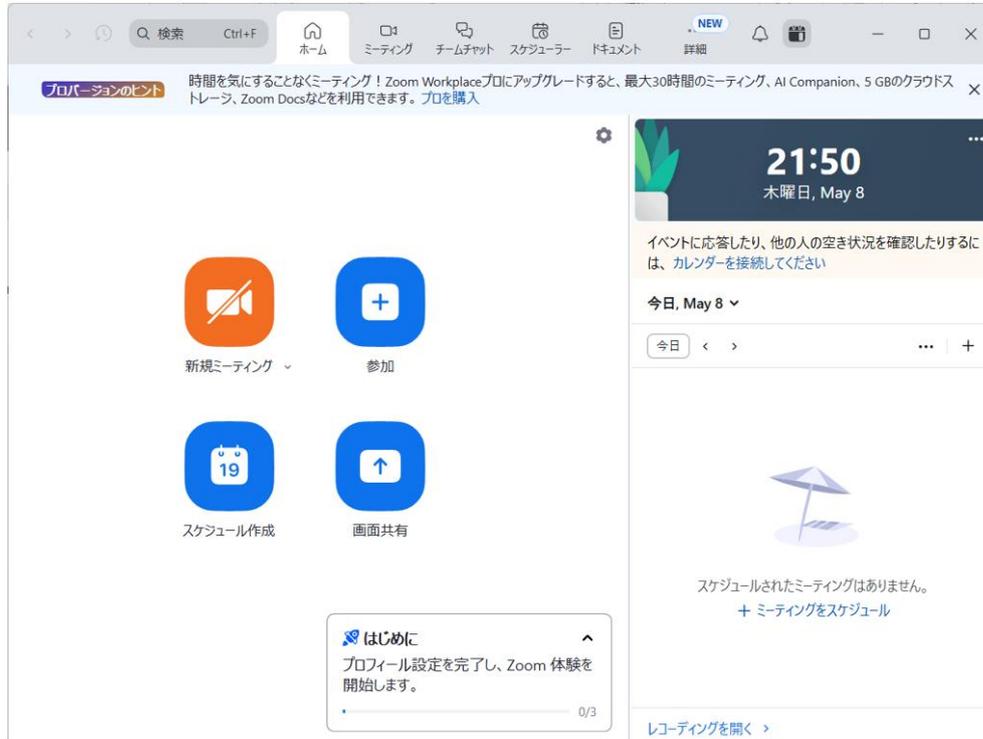
5. 登録したメールアドレスとパスワードを入力し、「サインイン」をクリックします。



6. ワンタイム パスコードの入力画面になります。  
アカウント登録と同様に、登録したメールにパスコードがとどきますので、  
届いたパスコードを入力し「認証」をクリックします。



7. パスコードが正しく入力され、認証が完了すると Zoom アプリの画面が表示されます。



## アカウント作成—アプリインストール版

Zoom アプリのインストールは以上です。

ここまでで、Zoom を利用する為の準備は完了です。